

Weiterbildungsseminare Workshops Kongresse zusätzlich zur BDY-Ausbildung

09.08. - 21.08.2026	Yoga Vidya Nordsee/Praxis: 6 Std. tgl. Asana, Pranayama, Meditation, Chanten, Satsang, teilw. Schweigepraxis
11. - 20.08.2024	YOGA RETREAT KORFU • div. Yoga-Stile 2 x tgl. • meditatives Wandern 2 x wöchtl.
ab 2022	div. Yoga-Stile bei div. YL
22.12.2022 - 05.01.2023	Casa El Morisco bei Málaga/Andalusien: diverse Yoga-Stile
20.08. - 22.08.2022	Yoga Sommerseminar mit Horst Willenbacher: "abhinivesha" - Furcht vor dem Vergehen
24./25.06.2017	YOGA KULA SaarLorLux
17.06.2017	Reinhard Gammenthaler
Okt. - Dez. 2016	Einzelunterricht bei Dr. Lisa Buddrus
12. - 14.06.2015	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Kundalini-Yoga, Erweckung der Shakti"
07. - 11.07.2014	Yoga intensiv im Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg
28.02. - 03.03.2014	Yoga intensiv im Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg: Pranayama für Fortgeschrittene, Asana (fordernde Mittelstufe), Meditation, Chanten, Satsang
15.02. - 16.02.2014	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Kundalini-Yoga, Erweckung der Shakti"
21.09. - 22.09.2013	Pranayama und Meditation mit Emil Wendel/CH + Ashtanga Vinyasa mit Grischa Steffin/Berlin
04. - 11.08.2013	Yogawoche intensiv im Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg: Pranayama für Fortgeschrittene, Asana (fordernde Mittelstufe), Meditation, Chanten, Satsang
05. - 10.05.2013	Yogawoche intensiv im Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg: Pranayama für Fortgeschrittene, Asana (fordernde Mittelstufe), Meditation, Chanten, Satsang
15. - 17.02.2013	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Kundalini-Yoga, Erweckung der Shakti"
17. - 19.02.2012	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Kundalini-Yoga, Erweckung der Shakti"
18. - 20.02.2011	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Asana, Pranayama, Bandha, Mudra und Marma"
12. - 14.02.2010	Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern "Asana, Pranayama, Bandha, Mudra und Marma"
09. - 10.01.2010	Yoga nach Nil Hahoutoff mit Horst Willenbacher/Bringhausen; "Altes loslassen - sich öffnen für das Neue"
13. - 15.02.2009	Authentischer Hathayoga mit Reinhard Gammenthaler/CH-Bern; "Kundalini-Yoga, Erweckung der Shakti"
02. - 03.08.2008	Anusara Yoga mit John Friend/USA
21.10.2006	Jivamukti Yoga mit David Life/New York
31.03. - 03.04.2006	2nd Yoga Conference Germany/Köln: Workshops, Vorträge mit den Größen der internationalen Yogaszene
19.11.2005	Yoga für Fortgeschrittene mit Sonja Klöwer/Weg der Mitte "Der Psoas"
28. - 30.10.2005	Anusara Yoga mit John Friend/USA

22.10.2005	Jivamukti Yoga mit Kristin Rübesamen/Berlin
26. - 28.08.2005	1. Berliner Yogafestival (Vini-; Bikram-; Ashtanga-; Sivananda-; Kundalini-;Iyengar-Yoga u.v.m.)
02. - 03.04.2005	1st Yoga Conference Germany/Köln: Workshops, Vorträge mit den Größen der internationalen Yogaszene (Power Yoga/Jivamukti/Vinyasa u.v.m.)
25. - 27.02.2005	Iyengar Yoga mit Gabriella Giubilaro/Italien
09. - 11.07.2004	Yogaflow mit Shiva Rea/USA
24. - 25.04.2004	Pranayama mit Anthony Lobo/Indien
22. - 23.11.2003	Meditation mit Ursula Lyon/Österreich "Perfektion zwingt - Unvollkommenheit befreit"
27.07 - 03.08.2003	"Yoga Bodywork Asana Intensiv" mit Rafaela Sauter und Keshava Schütz/Yoga Vidya
17. - 19.05.2002	"Yoga für Frauen" mit Emma Balnaves/Australien
20. - 21.04.2002	Yoga mit Vinod Dulal/Indien
13. - 14.04.2002	Yoga mit Vinod Dulal/Indien
26. - 28.10.2001	Power Yoga mit Cyndi Lee/New York
12.08.2000	Pranayama mit Dr. Bushan Shrikrishna/Indien
30.07. - 06.08.2000	"Yoga Bodywork Asana Intensiv" mit Sukadev Bretz/Yoga Vidya
18. - 21.10.1999	Iyengar Yoga mit Mary Dunn/USA "Die Kunst des Lehrens"
01. - 03.10.1999	Iyengar Yoga mit Shiv Sharma/Indien/London
09. - 11.07.1999	Yoga mit Shandor Remete/Australien "uddiyana bandha"
03. - 08.05.1999	Ashtanga Yoga mit Ron Reid/Toronto/Kanada
27. - 29.11.1998	Yoga Seminar mit Donna Holleman/Italien
30.10. - 01.11.1998	Iyengar Yoga mit James Murphy/New York
08. - 09.02.1998	Iyengar Yoga mit Dharmapriya/Kanada
15. - 16.11.1997	Meditation mit Ursula Lyon/Österreich "Alter, Tod, Verlust"
10. - 12.10.1997	Yoga mit Ramanand Patel/Indien/USA "Vordringen in tiefere Schichten"
27. - 29.06.1997	Teilnahme am Yoga Kongress Berlin
17. - 22.06.1997	Pranayama mit Helga Simon-Wagenbach/BDY
26.12.1996 - 05.01.1997	Yoga und Meditation mit Ursula Lyon/Österreich
23. - 24.11.1996	Iyengar Yoga mit Michael Forbes/München
07. - 10.11.1996	Yoga nach Nil Hahoutoff mit Philipp de Fallois/Frankreich
24. - 25.03.1996	Iyengar Yoga mit Dharmapriya/Kanada
01. - 03.03.1996	Hathayoga mit Leopoldo Chariarse/GGF - Düsseldorf "Integration der Yogatechniken in den Alltag"
26.12.1995 - 01.01.1996	Yoga und Meditation mit Ursula Lyon/Österreich
14. - 16.07.1995	Teilnahme am Yoga Kongress Hofgeismar
11. - 12.03.1995	Yoga der Energie mit Boris Tatzky/Aix-en-Provence - "Ajna Chakra - die Kunst der Konzentration"
12. - 14.11.1993	Teilnahme am Yoga Kongress Leipzig